



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel

PATIËNTENBROCHURE

Infosessies voor mensen met kanker

kalender infosessies

Hieronder vind je een overzicht van activiteiten die Ziekenhuis Geel organiseert voor kankerpatiënten en hun omgeving.

- Donderdag, 17 januari
14 uur tot 16 uur

Vermoeidheid bij kanker

Deze infosessie gaat niet door vanwege het geringe aantal inschrijvingen.

- Donderdag, 31 januari
14 uur tot 16 uur

Voeding bij kanker

Veel kankerpatiënten vragen zich af wat ze wel en niet moeten/kunnen eten tijdens hun behandeling.

Ongeveer een derde van de patiënten krijgt te maken met gewichtsverlies door een veranderd metabolisme, door slik- en kauwproblemen, smaak- en geurveranderingen, vermoeidheid, ... Heel wat patiënten krijgen echter ook te maken met ongewenste gewichtstoename.

Goede voeding is voor iedereen belangrijk. Wanneer je kanker hebt, is het van groot belang extra alert te zijn op wat je eet en drinkt.

Wanneer je een goede voedingstoestand hebt, kan je de behandeling doorgaans beter aan en heb je minder kans op complicaties.

Tijdens deze infosessie worden heel wat tips gegeven om deze 'nevenwerkingen' aan te pakken.

- Donderdag, 14 februari
12 uur tot 14 uur

Look Good Feel Better - dames

Wie er goed uitziet, voelt zich vaak beter. Schoonheidsspecialistes laten je zien hoe je de nevenwerking van behandelingen enigszins kan opvangen door een goede huidverzorging en make-up. Je leert onder andere jouw huid reinigen, een dagcrème gebruiken, wenkbrauwen bijtekenen en vlekken camoufleren. Daarnaast krijg je advies over de

keuze van haarprothese, haarbanden en sjaals. Het cosmeticabedrijf Estée Lauder-Clinique steunt deze organisatie.

- Donderdag, 7 maart

Seksualiteit en kanker – hoe ga je er mee om?

Tijdens deze sessie maken we het onderwerp bespreekbaar en we geven je nuttige informatie.

- Donderdag, 25 april

Huid- en haarverzorging na chemotherapie

Tijdens deze informatiesessie krijg je tips over hoe je jouw haar en huid het best kan verzorgen na een chemokuur.

- Donderdag, 9 mei

14 uur tot 16 uur

Vermoeidheid bij kanker

Een goed evenwicht in activiteiten is belangrijk in het leven van een kankerpatiënt omdat vermoeidheid snel toeslaat. Deze sessie belicht hiervan alle facetten.

- Donderdag, 23 mei

14 uur tot 16 uur

Voeding bij kanker

Veel kankerpatiënten vragen zich af wat ze wel en niet moeten/kunnen eten tijdens hun behandeling.

Ongeveer een derde van de patiënten krijgt te maken met gewichtsverlies door een veranderd metabolisme, door slik- en kauwproblemen, smaak- en geurveranderingen, vermoeidheid, ...

Heel wat patiënten krijgen echter ook te maken met ongewenste gewichtstoename.

Goede voeding is voor iedereen belangrijk. Wanneer je kanker hebt, is het van groot belang extra alert te zijn op wat je eet en drinkt.

Wanneer je een goede voedingstoestand hebt, kan je de behandeling doorgaans beter aan en heb je minder kans op complicaties. Tijdens deze infosessie worden heel wat tips gegeven om deze 'nevenwerkingen' aan te pakken.

- Donderdag, 20 juni
12 uur tot 14 uur

Look Good Feel Better - dames

Wie er goed uitziet, voelt zich vaak beter. Schoonheidsspecialistes laten je zien hoe je de nevenwerking van behandelingen enigszins kan opvangen door een goede huidverzorging en make-up. Je leert onder andere je huid reinigen, een dagcrème gebruiken, wenkbrauwen bijtekenen en vlekken camoufleren. Daarnaast krijg je advies over de keuze van haarprothese, haarbanden en sjaals. Het cosmeticabedrijf Estée Lauder-Clinique steunt deze organisatie.

- Donderdag, 19 september
14 uur tot 16 uur

Vermoeidheid bij kanker

Een goed evenwicht in activiteiten is belangrijk in het leven van een kankerpatiënt omdat vermoeidheid snel toeslaat. Deze sessie belicht hiervan alle facetten.

- Donderdag, 3 oktober
14 uur tot 16 uur

Voeding bij kanker

Veel kankerpatiënten vragen zich af wat ze wel en niet moeten/kunnen eten tijdens hun behandeling.

Ongeveer een derde van de patiënten krijgt te maken met gewichtsverlies door een veranderd metabolisme, door slik- en kauwproblemen, smaak- en geurveranderingen, vermoeidheid, ...

Heel wat patiënten krijgen echter ook te maken met ongewenste gewichtstoename.

Goede voeding is voor iedereen belangrijk. Wanneer je kanker hebt, is het van groot belang extra alert te zijn op wat je eet en drinkt.

Wanneer je een goede voedingstoestand hebt, kan je de behandeling doorgaans beter aan en heb je minder kans op complicaties. Tijdens deze infosessie worden heel wat tips gegeven om deze 'nevenwerkingen' aan te pakken.

- Donderdag, 14 november
12 uur tot 14 uur

Look Good Feel Better - dames

Wie er goed uitziet, voelt zich vaak beter. Schoonheidsspecialistes laten je zien hoe je de nevenwerking van behandelingen enigszins kan opvangen door een goede huidverzorging en make-up. Je leert onder andere je huid reinigen, een dagcrème gebruiken, wenkbrauwen bijtekenen en vlekken camoufleren. Daarnaast krijg je advies over de keuze van haarprothese, haarbanden en sjaals. Het cosmeticabedrijf Estée Lauder-Clinique steunt deze organisatie.

- Donderdag, 28 november

Huid- en haarverzorging na chemotherapie

Tijdens deze informatiesessie krijg je tips over hoe je jouw haar en huid het best kan verzorgen na een chemokuur.

- Donderdag, 12 december

Seksualiteit en kanker – hoe ga je er mee om?

Tijdens deze sessie maken we het onderwerp bespreekbaar en we geven je nuttige informatie.

Lijkt een activiteit je interessant? Schrijf je in via inschrijvingen.geel@ziekenhuisgeel.be of telefonisch op 014/57 72 11 – 014/57 70 74 – 014/57 75 73 – 014/57 71 23

De sessies vinden plaats in Sint- Dimpna Ziekenhuis Geel J.-B. Stessensstraat 2,
2440 Geel.