

Hoeveel kost de behandeling?

Wij werken voor alle revalidatie behandelingen volledig geconventioneerd.

Dit wil zeggen dat wij de standaard tarieven van het RIZIV volgen. Voor meer informatie, kan u contact opnemen met uw ziekenfonds of met het secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie.

Praktisch

U dient vooraf op **raadpleging** bij de revalidatiearts te komen. Die zal nagaan of u in aanmerking komt voor het oncologisch revalidatieprogramma.

Revalidatie uren:

Driemaal per jaar start er een nieuwe groep: in januari, april en september. Het revalidatieprogramma duurt 3 maanden.

De praktische oefensessies gaan door op dinsdag en donderdag van 15u tot 16u30.

De data van de theoretische sessies worden meegedeeld bij de start van het programma.

Contact

Secretariaat revalidatie
(voor afspraken bij de artsen)
014 57 70 35

Therapeuten oncologische revalidatie
(voor vragen of afspraken voor oefensessies)
014 57 70 88

Verantwoordelijke revalidatiearts

Dr. Jens Van Akeleyen

Ziekenhuis Geel

J.B. Stessensstraat 2 | 2440 Geel
014 57 77 77 | info@ziekenhuisgeel.be
www.ziekenhuisgeel.be



Oncologische revalidatie



Vaak blijven patiënten na hun behandeling geconfronteerd met aanslepende problemen zoals vermoeidheid, angsten, sociale of relationele problemen welke het gevolg zijn van hun ziekte of behandeling. Dit heeft gevolgen op de levenskwaliteit en bemoeilijkt de re-integratie in het gewone leven.

Het programma kan helpen de draad sneller weer op te nemen en het functioneren op zowel lichamelijk, mentaal en sociaal vlak te verbeteren.

Wie komt in aanmerking?

- U hebt een bepaalde vorm van kanker gehad en radiotherapie en/of chemotherapie beëindigd
- U heeft last van lichamelijke beperkingen zoals vermoeidheid, minder lang activiteiten kunnen uitvoeren en/of mentale of sociale beperkingen zoals bv. angst, depressie, nervositeit, onzekerheid, slecht slapen, concentratieproblemen
- U bent gemotiveerd (en in de mogelijkheid) om het volledige programma in groep mee te volgen

Wie komt niet in aanmerking?

- U hebt ernstige lichamelijke risico's door kanker, of andere, orthopedische, reumatologische problemen of hartproblemen
- U hebt ernstige stoornissen in geheugen, aandacht of psychisch functioneren

- U bent nog afhankelijk van hulp van derden
- U staat onder antibioticatherapie of heeft een sterk afwijkend bloedonderzoek (bloedplaatjes of witte bloedcellen)

Wat houdt het revalidatieprogramma in?

Het programma bestaat uit een praktisch deel (fysieke reconditionering) en een theoretisch deel (psychosociale themasessies).

Door **fysieke training** zal gedurende twaalf weken gewerkt worden om de vermoeidheid te verminderen en de conditie te verbeteren. Onder kinesitherapeutische begeleiding zal tweemaal per week geoefend worden om naast uithouding, ook kracht, coördinatie, evenwicht, lenigheid en relaxatie te verbeteren.



Hoewel er gezamenlijk geoefend wordt (maximaal 10 personen), oefent iedere patiënt op eigen niveau waarbij ook rekening gehouden wordt met eventuele individuele fysieke beperkingen.

Bij aanvang en op het einde worden verschillende conditionele parameters bepaald, zodat er gewerkt kan worden met een individueel trainingsprogramma dat stapsgewijs opgebouwd wordt en de evolutie kan bepaald worden.

Het groepseffect bevordert het sociaal contact en mogelijk ook het psychisch welzijn door onderlinge uitwisseling van ervaringen met lotgenoten.

Tijdens het programma vinden er een vijftal **informatieve bijeenkomsten** plaats welke gericht zijn op het verwerken van de ziekte, het vergroten van het zelfvertrouwen en de zelfstandigheid.

Hierbij komen verschillende thema's in relatie tot kanker aan bod zoals energiebesparende technieken, voeding, slaap, lichaamstraining, omgaan met emoties, intimiteit, werkhervatting... Deze bijeenkomsten fungeren ook als groepsgesprekken en lotgenotencontact waarbij de partners vanzelfsprekend ook welkom zijn.