



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel



Palliatieve zorg en support



Illustratie: Isabel Van der Staey

Inleiding

De confrontatie met een levensbedreigende ziekte binnen het eigen leven of in de naaste omgeving is een ingrijpende gebeurtenis. Emotioneel wordt men door elkaar geschud, allerlei vragen rijzen op. Wanneer de mogelijkheden tot curatieve zorg afnemen, kan er toch nog veel gedaan worden voor de patiënt.

Het doel van de zorg verschuift dan gaandeweg van 'genezing van de ziekte' naar 'zo veel mogelijk kwaliteit en comfort bieden aan de zieke en zijn naasten'. Om tegemoet te komen aan de noden en behoeften van patiënten die niet meer kunnen genezen én van hun naaste omgeving werd het palliatief supportteam opgericht.

Palliatieve zorg en het palliatief supportteam

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen verzachting of verlichting. De palliatieve functie binnen ons ziekenhuis is breed gedefinieerd en omvat alle activiteiten die bedoeld zijn om de behandeling en de opvang van de palliatieve ziekenhuispatiënt en zijn omgeving te ondersteunen. Het is een totaalzorg die gegeven wordt aan patiënten die niet meer kunnen genezen. Er wordt gestreefd naar het optimaliseren van de kwaliteit van leven van de patiënt en zijn omgeving en dit op verschillende vlakken:

- maximale pijn- en symptoomcontrole
- psychische, sociale en spirituele ondersteuning van de patiënt en diens naasten, met aandacht voor het behoud van eenieders eigenheid

De voornaamste activiteit van het palliatief supportteam bestaat uit het verlenen van bedsidesupport. Dit wil zeggen dat dagelijks of meermaals per week een bezoek wordt gebracht aan de patiënten. Afhankelijk van de nood bestaat dit bezoek uit: een uitgebreide verzorging, een massage, een ondersteunend gesprek met patiënt en/of naasten, het bieden van informatie over palliatieve voorzieningen allerhande, de voorbereiding van een ontslag, beantwoorden van vragen, Kortom: Het palliatief supportteam tracht de zorgvrager en zijn omgeving terzijde te staan en hen te omringen met kwaliteitsvolle zorg.

Daarnaast houdt het palliatief supportteam zich bezig met het invoeren van een palliatieve zorgcultuur binnen het ziekenhuis.

Wie maakt deel uit van het palliatief supportteam?

Het palliatief supportteam bestaat uit:

- 🔪 dr. Hadewijch De Samblanx, palliatief arts
- 🔪 Karen Berghmans, coördinator/ palliatief psychologe
- 🔪 Christel Dries, palliatief verpleegkundige

Op verschillende verpleegafdelingen zijn er referentieverpleegkundigen palliatieve zorg werkzaam. Er kan tevens beroep gedaan worden op ergotherapeuten en kinesisten met specifieke opleiding in de palliatieve zorg. Verder is er een nauwe samenwerking met de diëtisten, de sociale en pastorale dienst.

Met welke vragen kan u onder andere terecht bij het palliatief supportteam?

- 🔪 Vragen omtrent comfortzorg
- 🔪 Hoe (klein)kinderen betrekken?
- 🔪 Vroegtijdige zorgplanning / levenseindevragen / palliatieve sedatie / euthanasie
- 🔪 Welke palliatieve voorzieningen bestaan er?
- 🔪 Waar heeft een palliatieve patiënt recht op?
- 🔪 ...

Wie kan beroep doen op het palliatief supportteam?

Het palliatief supportteam kan ingeschakeld worden op vraag van hulpverleners, patiënt of familie. Inschakeling gebeurt steeds in samenspraak met de behandelende arts en het verpleegkundige team van de afdeling. Wekelijks vindt er een teamvergadering plaats. Samen met de leden van het palliatief

supportteam, het verpleegkundige team van de afdeling, de sociale en pastorale dienst en andere betrokken hulpverleners wordt er gezocht naar de meest optimale zorgverlening voor de patiënt.

Belang van het vroegtijdig inschakelen van het palliatief supportteam

Nog al te vaak wordt palliatieve zorg geassocieerd met terminale zorg, waardoor de tijd tussen het inschakelen van het palliatief supportteam en het overlijden erg kort is. Wanneer patiënt en familie laattijdig worden ingelicht over de juiste toedracht van de ziekte worden hen heel wat kansen ontnomen: de kans om tot een betekenisvolle afronding van het leven te komen, de kans om samen met dierbaren terug te blikken en afscheid te nemen, de kans om een levensbalans op te maken, de kans om bepaalde zaken te regelen of uit te praten, Het duidelijk en vroegtijdig bespreken van de levenseindeproblematiek voorkomt spanningen, misverstanden en crisismomenten wanneer het levenseinde werkelijk nabij is. Het tijdig inschakelen van het palliatief supportteam is dan ook aangewezen. Het palliatief supportteam kan immers ondersteuning bieden bij het aanvaarden dat genezing niet meer mogelijk is, bij het nemen van belangrijke beslissingen in het zorgtraject, bij het uitklaren van belevingsverschillen tussen patiënt, familie en hulpverleners,

Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout

Het palliatief supportteam maakt deel uit van het Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout (PNAT) dat zorgt voor de verspreiding van de palliatieve zorgcultuur binnen de regio en de coördinatie van de diverse hulpverlenende organisaties. Het PNAT organiseert samen met de andere regionale ziekenhuizen op regelmatige basis overlegmomenten met het oog op het optimaliseren van de samenwerking tussen de ziekenhuizen enerzijds en de regionale uitbouw van de palliatieve zorg anderzijds. Tevens wordt aandacht besteed aan de samenwerking met huisartsen, thuisverpleegkundigen, de palliatieve thuiszorgequipe, de palliatieve eenheid en de rusthuissector.

Info PNAT: 014/ 43 54 22 of pnat@pnat.be

Palliatieve thuiszorg vzw Ispahan

Het palliatief supportteam werkt nauw samen met vzw Ispahan. Ispahan is een vzw die de palliatieve thuisverzorging in het arrondissement Turnhout wil bevorderen. Naast praktische ondersteuning biedt vzw Ispahan emotionele en psychosociale begeleiding aan de patiënt en zijn familie. Info vzw Ispahan: 014/ 42 66 02 of ispahan@ispahan.be

Sint-Dimpna Ziekenhuis Geel
J.B. Stessensstraat 2 | 2440 Geel
014 57 77 77 | info@ziekenhuisgeel.be
www.ziekenhuisgeel.be

Palliatieve eenheid AZ Turnhout

De palliatieve eenheid in het AZ Turnhout campus St-Elisabeth is een kleine afdeling met acht éénpersoonkamers waar palliatieve patiënten intensief verzorgd kunnen worden. De zorg richt zich op pijn- en symptoomcontrole, nursing op het ritme van de patiënt, psychologische en spirituele zorg en opvang van de familie door professionele hulpverleners en vrijwilligers. Dit alles gebeurt in een huiselijke sfeer.

Info Palliatieve eenheid: 014/ 40 66 26

Contactgegevens

Beroep doen op het palliatief supportteam is kosteloos en kan via:

dr. Hadewijch De Samblanx,
palliatief arts: 014/57.76.03
Karen Berghmans, coördinator/
palliatief psychologe: 014/ 57.70.93
Christel Dries,
palliatief verpleegkundige: 014/ 57.70.99

palliatiefsupportteam@ziekenhuisgeel.be