

# Informatiebrochure coloscopie

## Vorbereiding met Plenvu

Dr. M. Assoignon

Dr. S. Dockx

Dr. A. Eyben

Dr. K. Valgaeren

Dr. H. Pilate

Mijn afspraak:


Bloedverdunners?

Diabetes?

**Plenvu af te halen bij thuisapotheek**

**VERKRIJGBAAR ZONDER VOORSCHRIFT**

Contact secretariaat gastro-enterologie:

 014 57 72 48

 [gastroenterologie@ziekenhuisgeel.be](mailto:gastroenterologie@ziekenhuisgeel.be)

## Inleiding

U moet binnenkort een coloscopie ondergaan. De reden werd u uitgelegd door uw huisarts of specialist. In deze brochure vindt u alle nodige informatie met betrekking tot een coloscopie.

Wij vragen u deze brochure aandachtig te lezen. Indien u nadien nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelend arts of ons secretariaat (014 57 72 48).

## Wat is een coloscopie

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm (het colon, vandaar ook de naam colonoscopie) waarbij een fijne soepele buis in de darm wordt gebracht waardoor we rechtstreeks de binnenzijde van de darm kunnen bekijken. Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren moet de darm op voorhand goed gereinigd zijn. Tijdens dit onderzoek kunnen kleine stukjes weefsel (biopten) en ook poliepen (verheven letsels welke kwaadaardig kunnen worden of reeds zijn) worden verwijderd. We voorzien voor U een dagopname.

## Het verloop van het onderzoek

### 1. Voor het onderzoek

Om het onderzoek te kunnen uitvoeren, dient de dikke darm volledig leeg te zijn. Dit gebeurt aan de hand van een dieet gedurende 2 dagen, en een inname van een laxeermiddel. Volg goed de richtlijnen. Het slagen van het onderzoek hangt voor een groot deel af van de properheid van de darmen.

U komt naar het ziekenhuis op het afgesproken uur, en meldt u aan bij de inschrijvingen. U krijgt dan een kamer op het daghospitaal toegewezen.

Deel uw arts mee welke geneesmiddelen u inneemt door het boekje Patiëntenmap correct in te vullen.

Bloedverdunnende medicatie wordt best onderbroken, volg hiervoor altijd de adviezen van de arts. Bij vragen hieromtrent kan u contact opnemen met het secretariaat endoscopie op het nummer 014/57.72.48.

### 2. Tijdens het onderzoek

Bij de start van het onderzoek krijgt U via een ader een injectie met een pijnstillend en een rustgevend middel zodat U tijdens het onderzoek slaperig bent en ook geen pijn hebt.

### 3. Na het onderzoek

Na het onderzoek gaat U terug naar het daghospitaal. Omdat er lucht werd ingeblazen tijdens het onderzoek, kan u een opgeblazen gevoel hebben, of wat krampen hebben. Het is heel normaal dat deze wind er na de procedure terug uit moet, en de buikkrampen beteren spontaan bij het laten van windjes.

Op de afdeling zal U normaal al iets te eten aangeboden krijgen, tenzij de arts hier anders over beslist in functie van de risico's.

Tegen het einde van de dag zal de arts U de resultaten van het onderzoek meedelen.

Vervolgens mag U naar huis. Uitzonderlijk dient u opgenomen te worden in het ziekenhuis ter observatie. Als er een erg grote darmpoliep werd verwijderd adviseren we soms een bijkomende observatie van 1 nacht.

U mag na het onderzoek zelf géén wagen besturen (U kreeg een verdovend middel). Zorg dus voor een chauffeur. Ook kan u best geen gevaarlijke activiteiten meer uitvoeren of belangrijke documenten ondertekenen.

### **Mogelijke verwikkelingen**

Niettegenstaande het onderzoek in de best mogelijke omstandigheden wordt uitgevoerd, kan er zoals bij elk geneeskundig onderzoek, uitzonderlijk een complicatie optreden.

- Bij een vernauwing van de darm kan deze scheuren op de plaats van de vernauwing.
- De verwijdering van darmpoliepen kan worden verward met een bloeding of een perforatie van de darm. Het risico op een bloeding is groter tijdens het gebruik van bloedverdunnende medicatie en tijdens het gebruik van bepaalde pijnstillers en ontstekingsremmers. Om deze reden worden deze langer werkende producten tijdelijk onderbroken en soms vervangen door kortwerkende bloedverdunnende spuitjes.
- Andere complicaties zijn zo zeldzaam dat ze hier niet vermeld worden.

Indien er een complicatie optreedt, is een opname in het ziekenhuis nodig.

Indien u de uren of dagen na het onderzoek hevige pijn voelt, bloed verliest of zwarte stoelgang heeft, dient u zich aan te melden op de dienst Spoedgevallen voor verder onderzoek.

### **Vorbereiding**

Soms wijkt de voorbereiding wat af van de standaard voorbereiding, volg daarom altijd goed de gegeven instructies op. Het slagen van het onderzoek hangt voor een groot deel af van de properheid van de darmen. Indien de darm onvoldoende proper is, heeft de arts onvoldoende zichtbaarheid, en is het onderzoek minder betrouwbaar. Het onderzoek verloopt bovendien minder vlot, en het risico op een complicatie is iets groter.

**Vanaf 2 dagen VOOR het onderzoek start U met een RESTENARM DIEET.**

- Vermijd bruin brood, rauwe groenten, fruit, vellen, pitten en noten.
- Eet wel wit brood of beschuit met boter of margarine, mager beleg, pasta, puree, melkproducten, eieren, bouillon, mager vlees en magere vis, honing, gelei, jam zonder pitten of pellen, siroop, ei, witte zachte kaas of jonge kaas, ontvette bouillon, witte rijst.
- U hoeft NIET TE VASTEN! U mag gerust eten volgens hongergevoel.
- Tussen de maaltijden drinkt u veel niet bruisend water. Hoe meer u drinkt, hoe beter u de darm proper spoelt.

**De dag VOOR het onderzoek.**

- Verder restenarm dieet, zoals op de eerste dag. U mag een licht ontbijt eten, gevolgd door een lichte lunch en daarna stoppen met eten. Bij dorst mag u heldere vloeistof drinken (water, heldere soep, thee)
- **Om 18u00** start U met de darmspoeling:
  - o Los **PLENVU Dosis 1** op in 500 ML KOUD water.
  - o Drink Dosis 1 en **MINSTENS** een extra halve liter water ( of heldere vloeistof zonder prik of suiker, thee, heldere soep ) op **in 1 uur**.
  - o Om misselijkheid te voorkomen :
    - Drink aan een **RUSTIG TEMPO**, drink elke 10 minuten een glas , afwisselend een glas PLENVU, dan een glas heldere vloeistof. U mag het extra water dat u moet bijdrinken, gebruiken om PLENVU te verdunnen als u de smaak te geconcentreerd vindt.
    - Drink eventueel met een rietje.
  - o In geval van dorst 's nachts, heldere vloeistof drinken

**De dag VAN het onderzoek.**

Indien uw onderzoek doorgaat voor 12u30:

- **Om 06u00:** start U met deel 2 van de darmspoeling (werking: zie hieronder)

Indien uw onderzoek doorgaat na 12u30:

- **Om 08u00:** start U met deel 2 van de darmspoeling (werking: zie hieronder)

**DEEL 2 PLENVU : Zakje A en B**

drink eerst een glas ( of 2 glazen ) water of thee:

- o 10 minuten later : Los PLENVU DOSIS 2 ( zakje A en B) op in 500 ML KOUD water.
- o Drink Dosis 2 en **MINSTENS** een extra halve liter water ( of heldere vloeistof zonder prik of suiker ) op **in 1 uur**.
- o Om misselijkheid te voorkomen :
  - Drink aan een **RUSTIG TEMPO**, drink elke 10 minuten een glas , afwisselend een glas PLENVU, dan een glas heldere vloeistof. U mag het extra water dat u moet bijdrinken , gebruiken om PLENVU te verdunnen als u de smaak te geconcentreerd vindt.
  - Drink eventueel met een rietje.

- U komt naar het ziekenhuis op het afgesproken uur, en meldt u aan bij de inschrijvingen.
- Er is voor u een kamer gereserveerd op het dagziekenhuis. Daar geeft u de getekende geïnformeerde toestemming (cfr. pagina 6), de documenten voor het daghospitaal (cfr. pagina 7 en 8) evenals het ingevulde en getekende patiënten infoboekje af.

Tips:

- *drink Plenvu eventueel gekoeld voor een betere smaak*
- *drink aan een rustig tempo (bv elke 10 à 15 min een glas)*
- *Eventueel kauwgom tussendoor kauwen*
- *Drink Plenvu met een rietje*
- *Vóór dosis 2: drink eerst een glas water, 10 min later starten met dosis 2, drink afwisselend een glas Plenvu, dan weer een glas water (of heldere drank)*

Veel Succes en dank voor Uw Medewerking,  
Dr. K. Valgaeren, Dr. S. Dockx, Dr. A. Eyben,  
Dr. M. Assoignon, Dr. H. Pilate

### **Geïnformeerde toestemming**

Geachte Mevrouw, Geachte Heer,

U ondergaat binnenkort een coloscopie.

Met het ondertekenen van dit formulier verklaart u dat u de nodige informatie hebt gekregen over dit onderzoek. U bevestigt dat u werd ingelicht over de verschillende aspecten van het onderzoek en de mogelijke verwikkelingen ervan.

U geeft hiermee de toestemming dat, na het verkrijgen van deze informatie, het onderzoek mag uitgevoerd worden.

Naam patiënt: .....

Handtekening patiënt of wettelijke vertegenwoordiger: .....

Datum: .....

ADDENDUM 1:

Medicatieaanpassingen

- Zo U voor een tandartsbezoek antibiotica moet nemen (endocarditisprofylaxie, ivm met hartkleppen), moet U deze ook krijgen voor de aanvang van de coloscopie. U moet dit steeds melden.

**- BLOEDVERDUNNENDE MEDICATIE en ONTSTEKINGSREMMERS:**

- 0 Niet van toepassing
- 0 Het betreft .....
- 0 TE STOPPEN op ...../...../2021
- 0 TE VERVANGEN DOOR: R/ .....  
te STARTEN op ...../...../2021, laatste op ...../...../2021 (dag voor onderzoek).

**- MEDICATIE VOOR HET HART en/of DE BLOEDDRUK (met uitzondering van bloedverdunners) :**

- 0 Alles verderzetten
- 0 Niet van toepassing
- 0 Volgende medicatie mag U niet nemen de dag van het onderzoek:  
.....

**- DIABETES:**

- 0 Niet van toepassing
- 0 Volgende medicatie mag U niet nemen de dag van het onderzoek:  
.....
- 0 U gebruikt INSULINE: de dag van het onderzoek gebruikt U best de volgende dosis:  
08u00: ..... E  
12u00: ..... E

ADDENDUM 2:

Informatie voor de Verpleging van het Dagziekenhuis Sint-Dimpnaziekenhuis Geel

**DIT DOCUMENT AF TE GEVEN TIJDENS OPNAME**

**Betreft:** <patiëntenklever>

**Reden dagopname:**

- coloscopie
- gastroscopie

Met tevens:

- bloedname, cfr aanvraag bon in bijlage
- beeldvorming, cfr aanvraag bon in bijlage
- toediening van Injectafer 500 of 1000 mg traag IV
- investigaties de dag na opname, na colonvoorbereiding met Plenvu 2 x hier
- plaats aub een infuus

**Enkele aandachtspunten:**

a. ivm de darmvoorbereiding:

- De colonvoorbereiding gebeurde thuis, met PLENVU, vraag na of het laatste spoelvocht helder was en zoniet geeft U nog een groot lavement.

b. ivm de veneuze toegang:

- Plaats heparine slot. Zo PAC aanwezig dan graag aanprikken van PAC met infuus

c. endocarditis profylaxie?

- Ja!       30' voor het onderzoek 2 g Pentrexyl en 80 mg Genta IV 8 u later nog 1 g clamoxyl PO
- andere (in het geval van penicilline allergie): .....

NB: gelieve het uur van de toediening van de antibiotica met ons te bespreken (nr 7014)

d. diabetes?

- Ja! doe dagcurve!

Met dank,

Dr. K. Valgaeren  
Dr. S. Dockx  
Dr. A. Eyben  
Dr. M. Assoignon  
Dr. H. Pilate