



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel

PATIËNTENBROCHURE
Gebruik van inhalatiesysteem
Dosisaërosol met voorzetkamer

Omwille van een (long)aandoening bent u genoodzaakt inhalatiemedicijnen in te nemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem of -toestel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesist of apotheker geeft u graag meer uitleg. Info over dosis of bijwerkingen vindt u terug in de bijsluiter van het product.

De instructies voor het gebruik van de inhalatiemedicatie zijn als filmpje beschikbaar op www.uzleuven.be/puffers.



Dosisaërosol met voorzetskamer

Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Neem het dopje van het mondstuk van de dosisaërosol.
- 3.
4. Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
- 5.
6. Sluit de dosisaërosol aan op de voorzetskamer.
- 7.
8. Neem het mondstuk van de voorzetskamer in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.



- 9.
10. Buig het hoofd licht achterover.
11. Adem rustig en volledig uit en stop met ademen.
12. Verstuf één puf in de voorzetskamer.

13. Adem nu pas langzaam en diep in (binnen de 10 seconden na het verstuiven van de puf).
14. Houd de adem 5 à 10 seconden in.
15. Adem rustig uit door de mond.
16. Adem nog 4 tot 5 maal rustig in en uit door de voorzetkamer.
17. 13 Indien u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot 12.
18. Verwijder de dosisaërosol en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator.
19. Spoel de mond met water (niet inslikken).

Reiniging

1. Haal de verschillende onderdelen van de voorzetkamer uit elkaar.
2. Leg de onderdelen in een kom met water en een scheut afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn.
3. Laat de onderdelen, ondergedompeld, weken gedurende 30 minuten.
4. Haal de onderdelen uit de kom. Schud de inhalatiekamer om overtollig zeepsop te verwijderen, vooral ter hoogte van de klep.
5. Laat de onderdelen drogen op een zuivere doek gedurende minstens 6 uur. (best 's avonds na de laatste inhalatie) NIET afspoelen!! NIET afdrogen met een doek!!
6. Plaats de droge onderdelen opnieuw in elkaar.



Herhaal deze procedure éénmaal per week en bij het eerste gebruik van een nieuwe voorzetkamer.

Aanbevelingen

- Als de dosisaërosol nieuw is of als deze gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de dosisaërosol en de voorzetkamer op een droge en koele plaats.
- De dosisaërosol is leeg indien er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiven in de lucht of tegen een spiegel.

