Ziekenhuis Geel

**Ziekenhuis Geel**
J.B. Stessensstraat 2 | 2440 Geel
014 57 77 77 | info@ziekenhuisgeel.be
**www.ziekenhuisgeel.be**

VDE0182 - versie augustus 2019

Ziekenhuis Geel

# Informatie voor patiënten en familie
# Slaapendoscopie

# Wat is een slaapendoscopie?

Een slaapendoscopie is een onderzoek dat wordt uitgevoerd bij patiënten met snurken en/of slaapapnoe. Voor meer uitleg omtrent snurken en slaapapnoe, zie ook onze folder “Snurken en obstructief slaapapnoesyndroom (OSAS)”.

# Hoe ontstaan snurken en slaapapnoe?

Snurkgeluiden ontstaan wanneer er tijdens de slaap een vernauwing van de luchtweg optreedt, en bij het inademen onderdruk in de keel ontstaat. De zachte weefsels, zoals het verhemelte, de huig, de tong, de wanden van de keelholte worden naar elkaar toegezogen en gaan trillen. Dit trillen veroorzaakt het snurkgeluid. Wanneer de vernauwing van de luchtweg meer uitgesproken is, kan het zijn dat deze structuren zo sterk naar mekaar toegezogen worden, dat er een totale afsluiting van de luchtweg ontstaat.  Zo ontstaat een ademstop, ook wel apnoe genoemd, die soms tot 30 seconden kan duren.

# Hoe verloopt een slaapendoscopie?

Een slaapendoscopie gebeurt onder een korte narcose en vindt plaats in de operatiezaal via daghospitalisatie. Het onderzoek heeft als doel te achterhalen welke in uw geval de belangrijkste oorzaak is van uw snurken of  slaapapnoe, en zo de keuze te maken welke behandeling voor u het beste is.

Voorafgaand aan het onderzoek, wordt er een infuus in uw arm geplaatst, waarlangs de anesthesist u lichte slaapmedicatie toedient. U voelt zich geleidelijk aan in slaap vallen.

Tijdens uw slaap zult u beginnen snurken en eventueel ook apnoe vertonen. Op dat moment wordt door uw NKO-arts een flexibele endoscoop via uw neus ingevoerd, waarmee de anatomie van de keelholte tijdens de slaap wordt bekeken. Zo kan worden vastgesteld op welk niveau de luchtweg het meest vernauwt.  Na een eerste inspectie, wordt ook even uw onderkaak enkele millimeters voorwaarts geplaatst, om het effect van een mandibulair repositieapparaat (MRA of “anti-snurk beugel”) te kunnen inschatten. Als we bij dit manoeuvre zien dat de luchtweg duidelijk veel breder wordt, er geen apnoe meer optreedt en het snurken ophoudt, bent u een goede kandidaat bent voor een MRA in de behandeling van uw snurkprobleem of slaapapnoesyndroom. Zo niet, weten we dat we op zoek moeten gaan naar een andere behandeling hiervoor.

# Wat na het onderzoek?

Na het onderzoek bent u snel weer wakker en verblijft u nog een tijdje in de ontwaakkamer. Vervolgens wordt u naar uw kamer gebracht. Daar komt de arts 2 à 3 uren na de procedure bij u langs en dan kunt u het ziekenhuis verlaten. U krijgt een afspraak op de raadpleging ter bespreking van het resultaat van de slaapendoscopie, en voor verdere praktische regeling i.v.m. de behandeling van uw snurken en/of slaapapnoesyndroom.

**LET OP : de slaapmedicatie die u wordt toegediend, maakt u onbekwaam om die dag zelf met de wagen te rijden. U dient dus door familie of vrienden te worden opgehaald. Het gebruik van het openbaar vervoer is enkel toegestaan indien u begeleiding heeft.**

# Tot slot

Indien u nog meer vragen heeft, aarzel niet om contact op te nemen met uw NKO-arts.