



**Sint-Dimpna**  
Ziekenhuis Geel

**Informatie voor zorgverleners**  
Zwangerschapsopvolging  
*Draaiboek alternerende opvolging*

### *5-6 weken huisarts*

- Anamnese (persoonlijk, familiaal, medicatie, allergieën en in kaart brengen risicofactoren voor de zwangerschap op sociaal, medisch en psychisch vlak)
- Bloeddruk, startgewicht
- Bloedname (complet, ferritine, Bloedgroep (indien geen bloedgroepkaartje), indirecte coombs, TSH (te behandelen indien > 2,5 mU/L in de vroege zwangerschap), rubella IgG, toxoplasmose IgG+IgM, HIV, hep B sAg, hep C en TPHA (syfillis) en nuchtere glycemie)
  - Er wordt aangeraden CMV preconceptioneel te prikken, indien dit niet gebeurd is, ook controle in de vroege zwangerschap
- Info over gezonde levensstijl en preventieve maatregelen voor preventie van toxoplasmose en CMV-infectie
- Foliumzuur
- Voorstelling traject zwangerschapsopvolging en moederboekje meegeven

### *8-9 weken gynaecoloog*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht
- Echo 1:
  - Vaststelling intra-uteriene zwangerschap/ uitsluiten extra-uteriene zwangerschap
  - Exacte datering van de zwangerschap met zo nodig aanpassen verwachte bevallingsdatum
  - Eenling versus meerlingzwangerschap
- Info over 1<sup>e</sup> trimesterscreening voor trisomie 21, 13 en 18 (nekplooiemeting versus NIPT-test)

### *12 weken gynaecoloog*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht
- Echo (deze echo wordt niet terugbetaald door het RIZIV omdat er al een echo gebeurde op 8-9 weken en kost de patiënt 25€)
  - Controle evolutiviteit van de zwangerschap
  - Eerste evaluatie foetale structuren
  - Nekplooiemeting (zo gewenst)

### *15 – 17 weken huisarts*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht
- Harttonen
- Griepvaccinatie (seizoen)
- Urinecultuur

### *20 – 21 weken gynaecoloog*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Echo 2:
  - Structureel nazicht
  - Biometrie

### *24 – 26 weken vroedvrouw*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Fundushoogte
- Harttonen
- Glucose Challenge Test
- Toediening Rhogam bij rhesus negatieve vrouwen
- Info over bevallen, borstvoeding, rondleiding of prenatale lessen afgestemd op de noden van patiënte
- Contactname met zelfstandige vroedvrouw voor postnatale zorg

*28 - 29 weken gynaecoloog*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Attest kraamgeld, erkenning, NMBS
- Echo 3:
  - Biometrie
  - Foetale ligging
  - Foetaal welzijn
  - Placenta

*31 - 32 weken: huisarts*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Fundushoogte
- Harttonen
- Boostrix (voor zwangere patiënte elke zwangerschap, voor de partner 1 keer per 10 jaar)

*34 - 35 weken gynecoloog*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Opvolging foetale groei en welzijn

*37 weken gynaecoloog:*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Opvolging foetale groei en welzijn
- GBS screening
- Bloedname (complet, stolling, nierfunctie, levertesten)

*39 weken gynaecoloog:*

- Beleving en klachten
- Bloeddruk, gewicht, urinedipstick
- Opvolging foetale groei en welzijn
- Bespreking verder geïndividualiseerd opvolgingstraject