

Wat zijn de mogelijke neveneffecten?

- Tijdelijke toename van de pijn
- Lichte roodheid
- Tintelingen
- Kleine bloedingstoringen of blauwe plek

De ESWT behandeling zelf heeft geen ernstige complicaties en zal geen weefselschade of peesscheuren veroorzaken.

Hoeveel kost een behandeling?

Wij werken volledig geconventioneerd. Dit wil zeggen dat wij de standaardtarieven van het RIZIV volgen voor raadpleging en echografie.

De ESWT wordt door het RIZIV echter niet terugbetaald.

Per behandeling wordt voor de ESWT een opleg aangerekend van 50 euro.

Hoe een afspraak maken?

De behandeling gebeurt op verwijzing van uw huisarts of orthopedist.
Secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie 014 57 70 35
Algemene openinguren: elke dag van 8u30 tot 12u en van 12u30 tot 17u.



ESWT voor de behandeling van peesproblemen





ESWT of Extracorporele Shock Wave Therapie is bij de meeste mensen gekend om nierstenen te verbrijzelen.

De behandeling wordt al jaren ook met succes gebruikt voor chronische peesletsels, met of zonder verkalking.

Een peesontsteking geneest vaak niet goed omdat er in een pees weinig bloedvaten aanwezig zijn die de nodige voedingsstoffen kunnen aanbrengen. De schokgolven stimuleren de aanmaak van nieuwe bloedvaten en groeifactoren, maar kunnen ook verkalkingen in een pees verbrijzelen.

Voor welke aandoeningen is ESWT geschikt?

ESWT wordt toegepast als een peesontsteking verschillende maanden blijft aanslepen of bij verkalking van de pees.

- ✓ Verkalkingen van de schouderpezen of rotator cuff
- ✓ Tennis- of golferselleboog
- ✓ Peesontstekingen ter hoogte van de heup of de knie
- ✓ Achillespeesontstekingen
- ✓ Hielspoor of fasciitis plantaris

Wanneer is ESWT niet aangewezen?

- ✓ Acute problemen
- ✓ Scheuren van de pees
- ✓ Bij kinderen in de buurt van de groeikraakbeenschijf
- ✓ Zwangerschap
- ✓ Pacemaker
- ✓ Bloedverdunners in hoge dosis of stollingsziekten

De arts zal hier bepalen of de behandeling al dan niet kan toegepast worden.

Hoe verloopt een behandeling?

Met echografie wordt de exacte plaats van de behandeling bepaald. Daarna wordt het toestel op deze zone geplaatst en worden de schokjes toegediend.

De intensiteit van de behandeling kan aangepast worden in functie van het te behandelen probleem en de pijn. De schokjes zelf duren ongeveer 7 minuten.

Er worden 3 ESWT behandelingen gegeven, met telkens 1 of 2 weken interval.

Na de behandeling kan u zelf naar huis rijden en kan u uw normale werkzaamheden hervatten.

De eerste weken na de behandeling

De eerste 6 weken mag u niet langdurig NSAID of ontstekingsremmers nemen en geen ijs gebruiken!

Bij pijnklachten mag u wel Paracetamol of Tramadol innemen zo nodig.

Afhankelijk van de problematiek, zal aangepaste kinesithérapie bijgegeven worden voor een optimaal resultaat. Belastende (sport)activiteiten dienen tijdelijk stopgezet of aangepast te worden.

Na ongeveer 6 weken zal u het effect van de behandeling beginnen te voelen.

