



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel

PATIËNTENBROCHURE
Gebruik van inhalatiesysteem
Dosisaërosol

Omwille van een (long)aandoening bent u genoodzaakt inhalatiemedicijnen in te nemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem of -toestel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesist of apotheker geeft u graag meer uitleg. Info over dosis of bijwerkingen vindt u terug in de bijsluiter van het product.

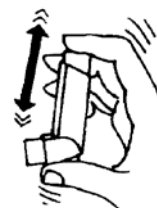
De instructies voor het gebruik van de inhalatiemedicatie zijn als filmpje beschikbaar op www.ziekenhuisgeel.be.

Dosisaërosol zonder voorzetkamer



Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Neem de dop van het mondstuk.
3. Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
4. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Begin langzaam en diep in te ademen en druk op hetzelfde moment de dosisaërosol in. Blijf daarna verder inademen.
8. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit door de mond.
10. Indien u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot 9.
11. Plaats de dop terug op het mondstuk.
12. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Aanbevelingen

- Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de dosisaërosol op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de dosisaërosol.
- De dosisaërosol is leeg indien er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiven in de lucht of tegen een spiegel.