



Sint-Dimpna
Ziekenhuis Geel

PATIËNTENBROCHURE
Gebruik van inhalatiesysteem
Diskus

Omwille van een longaandoening bent u genoodzaakt inhalatiemedicijnen in te nemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem of -toestel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesist of apotheker geeft u graag meer uitleg. Info over dosis of bijwerkingen vindt u terug in de bijsluiter van het product.

De instructies voor het gebruik van de inhalatiemedicatie zijn als filmpje beschikbaar op www.ziekenhuisgeel.be



Diskus

Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Open de Diskus.
3. Laad de Diskus éénmaal door de laadhendel naar achter te brengen. U hoort een “klik”.



4. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Adem snel en diep in.
8. Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem terwijl de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit door de mond.



10. Sluit de Diskus door het mobiele deel naar voor te brengen.
11. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Aanbevelingen

- Bewaar de Diskus op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Diskus.
- De Diskus is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.