



baro Obesitaskliniek

Na je operatie verlies je vaak snel gewicht en jammer genoeg ook spiermassa. De obesitas revalidatie helpt om de spierkracht en de conditie te verbeteren. Bovendien zal het bekomen gewichtsverlies beter behouden blijven.

Het revalidatieprogramma mag gestart worden vanaf een 4 tal weken na je ingreep.



Wat houdt het revalidatieprogramma in?

Het oefenprogramma bestaat uit 48 trainingssessies (ongeveer 3-4 maanden) die 3 maal per week plaatsvinden. Deze oefeningen worden steeds begeleid door een kinesitherapeut.

Bij aanvang van het programma worden enkele testen afgenomen.

Zo kan er gewerkt worden met een individueel trainingsprogramma dat stapsgewijs opgebouwd wordt. Op het einde van het programma worden deze testen herhaald om de evolutie te kunnen volgen.

Een trainingssessie duurt 1 uur en is opgebouwd uit:

- **Conditietraining** met een hartslagmeter op verschillende toestellen zoals fiets, step, loopband, walker, roeitoestel en een armergometer.
- **Krachttraining** waarbij we verschillende spiergroepen (been-, arm- en rompspieren) gaan versterken.



Hoeveel kost de behandeling?

Wij werken voor alle revalidatiebehandelingen volledig geconventioneerd. Dit wil zeggen dat wij de standaard tarieven van het RIZIV volgen.

Voor meer informatie, kan u contact opnemen met uw ziekenfonds of met het secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie.

Praktisch

3 weken na uw operatie neemt u contact met de therapeuten om een eerste afspraak vast te leggen.

Revalidatie uren

2 à 3x/week gedurende 1u op afspraak.

Maandag, woensdag en vrijdag van 8.00 u. tot 10.00 u.

Dinsdag en vrijdag van 16.00 u. tot 18.00 u.

Contact

Afspraken revalidatie (voor vragen of afspraken voor oefensessies)
☎ 014 57 77 83

Secretariaat revalidatie (voor afspraken bij de artsen)
☎ 014 57 70 35

Verantwoordelijke revalidatie arts

dr. Tine Logghe