



**Sint-Dimpna**  
Ziekenhuis Geel

**PATIËNTENBROCHURE**  
**Gebruik van inhalatiesysteem:**  
**Autohaler**

Omwille van een longaandoening bent u genoodzaakt inhalatiemedicijnen in te nemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem of -toestel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesist of apotheker geeft u graag meer uitleg. Info over dosis of bijwerkingen vindt u terug in de bijsluiter van het product.

De instructies voor het gebruik van de inhalatiemedicatie zijn als filmpje beschikbaar op [www.ziekenhuisgeel.be](http://www.ziekenhuisgeel.be).



# Autohaler

## Eerste gebruik

Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door twee dosissen op de volgende wijze in de lucht te verstuiven:

1. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.
2. Hou de Autohaler rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven.



3. Richt de opening van het mondstuk van u weg, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt afgegeven.
4. Om een eerste dosis vrij te maken, duw het schuifje onderaan het toestel in de richting van de pijl.



5. Duw de hefboom terug naar beneden.
6. Herhaal stap twee en drie om een tweede dosis vrij te maken.
7. Nadat een tweede dosis is vrijgekomen, duwt u de hefboom opnieuw naar beneden. De Autohaler is nu klaar voor gebruik.



## Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.
3. Schud de Autohaler krachtig gedurende enkele seconden.
4. Hou de Autohaler rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven. De Autohaler is nu geladen.
5. Blijf de Autohaler rechtop houden en zorg dat uw hand de inhaalopening aan de onderzijde niet afsluit.
6. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
7. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
8. Buig het hoofd licht achterover.
9. Adem langzaam en diep in, zodat u een "klik" hoort die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Blijf daarna verder inademen.
10. Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
11. Adem rustig uit door de mond.
12. Breng de hefboom terug naar beneden.
13. Indien u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot 12.
14. Plaats de dop terug op het mondstuk.
15. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## **Aanbevelingen**

- Bewaar de Autohaler op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Autohaler.
- De Autohaler is leeg als er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiven in de lucht of tegen een spiegel.